

HARREVIK HAVKAJAK / PADDEL BOARD



Kontaktpersoner:

Tina 22 43 96 65

Inger 23 20 13 42

Nøgler afhentes efter aftale

Afl levering: Kajakker / paddelboard og udstyr skylles og afleveres rengjorte

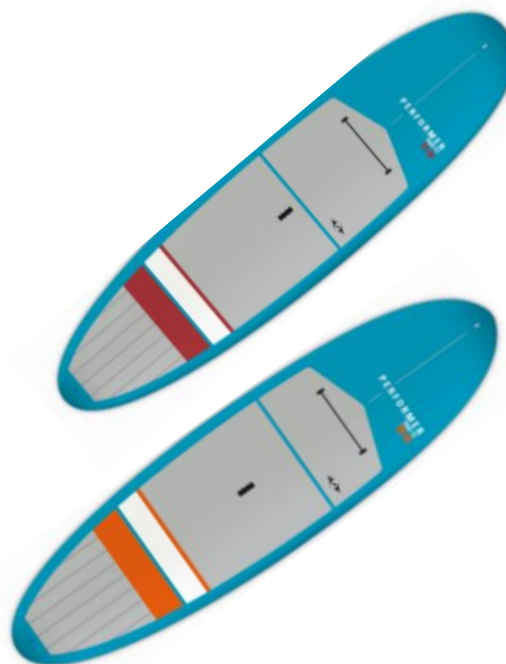
Udlejning maj - oktober:

4 havkajakker
(incl pagaj, spraydeck og redningsvest)
4 Padelboard, pagaj og sikkerhedsline, redningsvest.

Henvendelse: Harre Købmand
Sallingsundvej 122, 7870 Roslev

Leje af kajak for ikke medlemmer:
Første døgn 150 kr.
Følgende døgn 100 kr.
Depositum: 500 kr.

Medlemsskab: 300 kr. pr år
følgende i sm. husstand 100 kr. pr år



EPP 1 - kort fortalt - (min 4 timer)
Grundlæggende håndtering af havkajak

TEKNIK (beherskes på fladt vand, evt lidt bølger)
Løft, håndtering og isætning.
Fremadroning i lige linie 50 m
Stop på 4 tag
Rundtag – dreje 360 grader på stedet
Baglænsroning 25 m – se tilbage
Roning i 8-tal
Landgang og udstigning
Kendskab til: Sideforflytning, bagror, lavt støttetag

SIKKERHED

Kæntre, svømme i land, tømme kajakken
Personligt sikkerhedsudstyr
Vandtilvænnning

EPP 2 - kort fortalt - (min 16 timer) Grundlæggende færdigheder på fladt vand, sikkerhed og redn.tekn.

TEKNIK (beherskes på fladt vand, evt lidt bølger)
Effektiv og præcis fremadroning 200 m
Baglænsroning og stoptag
Træktag og sideforflytning
Lave støttetag
Bagror
Telemarkssving
Kantning
Udstigning
Fortøjning
Kendskab til: Høje støttetag, sideforflytning og ottetalstag, sculling

SIKKERHED

Kæntring, svømme i land og tømme kajakken
Udstigning og entring af kajakken på dybt vand med hjælp fra anden person i vandet
Eskimoredning
Kammeratredning
Selvredning
Personligt sikkerhedsudstyr
Er du nybegynder er der mulighed for at få hjælp til at komme igang - henvend dig til en af kontaktpersonerne.

HARREVIG HAVKAJAK / PADDEL BOARD



Sikkerhed, tryghed og glæde

Vi ser gerne at vores havkajakker og paddel boards kan blive til glæde for mange, og vi vil gerne være med til at øge fokus på sikkerheden omkring brugen af havkajakker og paddelboards. Det er vigtigt at alle der benytter Havkajakkerne og paddelboards har de nødvendige færdigheder og at man er i stand til at vurdere vand, vind, vejr og egne evner i forhold til turvalg, så det bliver sikkert og trygt at færdes på vandet. Jo flere vi er, der er opmærksomme og bevidste om de farer der kan opstå i forbindelse med at vi bevæger os ud på vandet, jo bedre muligheder har vi for at imødegå at der opstår uheldige, risikable og farlige eller bare ubehagelige situationer.

Det betyder masser af gode oplevelser for rigtig mange i vores havkajakker og på paddelboards.

Viden, færdigheder og "tur efter evne"

Med forudsætninger svarende til EPP 1 kan man tage på tur i Harrevig 2 og 2 fra maj til oktober kystnært, i stille og klart vejr.

Med forudsætninger svarende til EPP 2 eller som havkajakroer, man tage på flerdagsture i rimeligt stille og klart vejr i kystnært og kendt farvand fra maj til oktober.



kan

<http://kano-kajak.org/discipliner/havkajak/>
Filmen berører emner som udstyr, beklædning, roteknik, redninger på vandet samt færdsel i naturen. **O**

OBS !!!

AL SEJLADS FOREGÅR PÅ EGET ANSVAR!!!

Det er dit eget ansvar at vurdere forholdene og udstyret når du ror ud. Det er dit eget ansvar at vurdere om du



har de nødvendige færdigheder for at ro ud i vores havkajakker / paddel board
Det er dit eget ansvar at kende reglerne for sejlsads.
Husk mobil i vandtæt

hylster i tilfælde af at en nødsituation opstår. Læg mærke til nr. på stranden i det tilfælde at du skal kontakte nogen og forklare hvor du befinder dig.

Brug altid redningsvest.

